

II. 仕事も家事も 夫よりも長い妻の仕事・家事時間

夫婦の間で、一日の時間の配分はどのように異なっているのだろうか。図表 II-1 は、妻の働き方別にみた平日および休日の妻と夫の時間の使い方である。妻の平日は仕事の有無に大きく左右され、通勤・仕事時間が長い場合には、家事・育児時間や趣味・娯楽・交際時間（以下、趣味時間と省略）や基礎時間（睡眠、食事、入浴、身の回りの用事など）が削られている。平日の夫については、妻の働き方による違いは小さく、家事・育児時間は非常に短い。休日については、仕事のある女性や夫の家事・育児時間、趣味時間、基礎時間が平日にくらべて多くなっている。

さらに、仕事・家事時間（＝通勤・仕事時間＋家事・育児時間の合計）の夫婦差を計算すると、平日については「常勤」の妻は夫よりも仕事・家事時間が 1 時間近く長い。休日では、いずれの類型でも妻のほうが長い。働く妻は、平日も休日も、仕事と家事の二重負担という大変な状況にあることがうかがえる。

図表 II-1 平日および休日の妻と夫の時間の使い方（妻の働き方別）

妻の働き方		常勤	パート	専業主婦	自営ほか
平日	妻				
	通勤・仕事	9:33	6:35	-	6:38
	家事・育児	3:17	4:55	10:01	5:02
	趣味・勉強	1:27	2:03	2:50	1:37
	基礎	9:41	10:26	11:08	10:40
	夫				
	通勤・仕事	11:11	11:13	11:38	11:14
	家事・育児	0:41	0:23	0:31	0:31
	趣味・勉強	2:09	2:10	1:45	1:50
	基礎	9:57	10:13	10:04	10:23
休日	妻				
	家事・育児	6:22	6:43	8:51	6:12
	趣味・勉強	5:22	5:04	3:46	4:51
	基礎	12:03	12:11	11:21	12:39
	夫				
	家事・育児	2:19	1:53	3:02	2:12
仕事・家事時間					
平日	妻	12:50	11:30	10:01	11:41
	夫	11:53	11:37	12:10	11:46
	妻-夫	0:57	-0:07	-2:09	-0:04
休日	妻	6:22	6:43	8:51	6:12
	夫	2:19	1:53	3:02	2:12
	妻-夫	4:03	4:49	5:48	3:59

注：基礎時間＝睡眠、食事、入浴、身の回りの用事など
 趣味時間＝趣味、娯楽、交際など
 端数を丸めた値のため、合計は24:00にならない。
 人数は、常勤152人、パート327人、専業主婦366人、自営ほか74人